

| Programación Base Semanal 1 Campamentos de Verano CeamAsturias 2019 (Programa, actividades y horarios adaptables). |   |   |   |   |  |   |   |
|--|---|---|---|---|--|---|---|
| ±  | Domingo   | Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   | Sábado  |
| ± 8:30   | Programa  | Despertarse. Aseo. Orden de habitaciones.                                     |   |   |  |   |   |
| ± 9:00   |   | Desayuno.   |   |   |  |   |   |
| ± 9:45   |   | Distribución de Grupos.   |   |   |  |   |   |
| ± 10:00  |      | <b>Animales y Huerto</b><br>Animales de Granja y Huerto Escolar               | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>Deportes</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Visita a Covadonga y/o Cangas de Onís.</b><br>3: Actividad Compl:(C) <b>Parque de Aventura</b>       | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>Naturaleza (*)</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Senda del Bosque y Río Andayón.</b><br>3: Actividad Compl:(C) <b>Bicicleta BTT</b> | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>Granja (*)</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Corredor Ambiental Naranco-Nora</b>       | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>Juegos (*)</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Visita a las Playas de Caravia</b><br>3: Actividad Compl:(C) <b>Escuela de Surf</b>        | <b>Educación Física</b><br>Beisbol / Baloncesto / (E)                   |
| ± 10:45  |      | <b>Aula de Naturaleza</b><br>Fauna y Flora Silvestre (*)                      |   |   |  |   | <b>Taller de Cocina</b><br>Elaboración de Bizcocho / (E)                |
| ± 11:30  |      | Fruta/Aperitivo y Descanso  |   |   |  |   |   |
| ± 11:45  |      | <b>Itinerario de Naturaleza</b><br><b>Rastreadores de Fauna (*)</b>           | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>Naturaleza (*)</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Visita a Covadonga y/o Cangas de Onís.</b><br>3: Actividad Compl:(C) <b>Descenso del Sella</b> | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>Deportes.</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Senda del Bosque y Río Andayón (*)</b><br>3: Actividad Compl:(C) <b>Bicicleta BTT</b>   | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>E. Ambiental</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Corredor Ambiental Naranco-Nora (*)</b> | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>Talleres (*)</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Playas de Caravia</b><br>3: Actividad Compl:(C) <b>Escuela de Surf</b>                   | <b>Juegos y Dinámicas</b><br><b>Juegos y Deportes Tradicionales/(E)</b> |
| ± 12:30  |     | <b>Itinerario de Naturaleza</b><br><b>Botánicos Silvestres (*)</b>            |   |   |  |   | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Natación / Juegos Acuáticos</b>          |
| ± 13:15  |    | Comida y Descanso   |   |   |  |   |   |
| ± 14:45  |    | <b>E.F. en el Medio Natural:</b><br><b>Orientación en la Naturaleza / (E)</b> | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>Juegos</b><br>2: Turismo Educativo:<br><b>Senda del Bosque y Río Sella (*)</b><br>3: Actividad Compl:(C) <b>Descenso del Sella</b>              | <b>E.F. en el Medio Natural:</b><br><b>Senderismo y Campismo</b>  | <b>Educación Ambiental</b><br><b>Problemática Ambiental</b>  | <b>Según opciones:</b><br>1: Actividades en el Ceam: <b>Deportes</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Juegos y Gymkhana en la Playa (*)</b><br>3: Actividad Compl:(C) <b>Espeleología Infantil</b> | <b>Deportes en la Naturaleza</b><br><b>Tiro con Arco (INEF)</b>         |
| ± 15:30  |    | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Tenis / Fútbol Baloncesto / (E)</b>            |   | <b>E.F. en el Medio Natural</b><br><b>Cabuyería y Construcciones de Fortuna</b>   | <b>Educación Ambiental</b><br><b>Gymkhana Fotográfica</b>  |   | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Fútbol / Voleibol / Baile</b>            |
| ± 16:15  | <b>Bienvenida, Presentación del Programa y Distribución de Habitaciones</b>           | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Natación / Descanso / (E)</b>                  | <b>Regreso al CEAM</b>  | <b>E.F. en el Medio Natural</b><br><b>Seguridad y Primeros Auxilios</b>   | <b>Ocio y Tiempo Libre:</b><br><b>Nuevas Tecnologías</b>   | <b>Regreso al CEAM</b>  | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Natación / Descanso</b>                  |
| ± 17:00  | Merienda y Descanso   |   |   |   |  |   |   |
| ± 17:30  | <b>Juegos y Dinámicas</b><br><b>Dinámicas de Grupo, Tenis, Fútbol, Natación, etc.</b> | <b>Deportes en la Naturaleza</b><br><b>Orientación Deportiva</b>              | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Natación / Juegos Descanso / (E)</b>   | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Natación / Baile Descanso / (E)</b>  | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Natación / Juegos Descanso / (E)</b>  | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Natación / Baile Descanso / (E)</b>  | <b>Juegos y Dinámicas</b><br><b>Juegos en el Medio Natural (*)</b>      |
| ± 18:15  | <b>Itinerario Etnográfico.</b><br><b>El Pueblo de Mariñes</b>                         | <b>E.F. en el Medio Natural</b><br><b>Juegos de Búsqueda</b>                  | <b>E.F. y Salud:</b><br><b>Alimentación Saludable / (E)</b>   | <b>Taller de Naturaleza</b><br><b>Construcción de Cajas Nido / (E)</b>  | <b>Ocio y Tiempo Libre</b>   | <b>Talleres Manuales</b><br><b>Colgantes y Adornos / (E)</b>  | <b>E.F. en el Medio Natural</b><br><b>Itinerario de Habilidad (*).</b>  |
| ± 19:00  | <b>Itinerario de Naturaleza</b><br><b>El Bosque de Mariñes</b>                        | <b>Ocio y Tiempo Libre</b><br><b>Gymkhana de Naturaleza</b>                   | <b>Ocio y Tiempo Libre</b><br><b>Gymkhana de Pistas / (E)</b>   | <b>Itinerario de Naturaleza</b><br><b>Juegos de Naturaleza / (E)</b>  | <b>Visita al Bar/Quiosco del Pueblo / (E)</b>  | <b>Deporte Educativo</b><br><b>Juegos y Deportes Alternativos / (E)</b>   | <b>E.F. en el Medio Natural</b><br><b>Circuito Multiaventura</b>        |
| ± 19:45  | Aseo y Descanso   |   |   |   |  |   |   |
| ± 20:15  | Reunión General de Grupo / Evaluación del Programa                                    |   |   |   |  |   |   |
| ± 20:30  | Cena y Descanso   |   |   |   |  |   |   |
| ± 22:00  | Escuela de Ocio y Tiempo Libre: Juegos Nocturnos y Veladas:                           |   |   |   |  |   |   |
|  | <b>Juegos Cooperativos</b>  | <b>Juegos de Campamento</b>   | <b>Juegos Nocturnos</b>   | <b>Juegos de Campamento</b>   | <b>Juegos Nocturnos</b>  | <b>Juegos de Campamento</b>   | <b>Juegos de Campamento / Fiesta Discoteca</b>                          |
| ± 23:30  | Habitaciones, Animación a la Lectura, Silencio y a Dormir                             |   |   |   |  |   |   |
| (*):   | Actividades desarrolladas en inglés.  |   | (Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (Ya incluidas en el precio base).  |   |  |   |   |
| (E):   | Horario para las sesiones de inglés de refuerzo.                                      |   | (Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (Ya incluidas en el precio base).  |   |  |   |   |
| (C):   | Actividades Complementarias al Programa.  |   | (Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (No incluidas en el precio base).  |   |  |   |   |

En el CEAM ofrecemos a nuestros/as alumnos/as un programa dinámico y divertido desde la mañana hasta la noche, a través de una enorme variedad de actividades adaptables a cada grupo de edad y a las necesidades particulares de cada alumno/a. El Programa de visitas diarias incluye la opción 1. (El participar en las otras opciones dependerá de si hay plazas libres en el autobús). Para los/as alumnos/as veteranos/as, que ya hayan realizado en años anteriores alguna de las actividades que se proponen, habrá un Programa alternativo con multitud de actividades novedosas.

Programación Base Semanal 2 Campamentos de Verano CeamAsturias 2019 (Programa, actividades y horarios adaptables).

| ±       | Domingo   | Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes   | Domingo<br>Sábado   |
|---------|---|---|--|--|---|---|---|
| ± 8:00  | Despertarse. Aseo. Orden de habitaciones.   |   |  |  |   |   |   |
| ± 9:00  | Desayuno.   |   |  |  |   |   |   |
| ± 9:45  | Distribución de Grupos.   |   |  |  |   |   |   |
| ± 10:00 | Fin de ½ Turno<br>CEAm<br><br>Recogida de<br>Habitaciones<br><br>Juego Libre<br>Orientado                       | Animales y Huerto<br>Animales de Granja<br>y Huerto Escolar           | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>Deportes</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Visita a Covadonga<br/>y/o Cangas de Onís.</b><br>3: Actividad Compl:(C)<br><b>Parque de Aventura</b>                 | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>Naturaleza (*)</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Senda del Bosque y<br/>Río Andayón.</b><br>3: Actividad Compl:(C)<br><b>Bicicleta BTT</b> | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>Granja (*)</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Visita a las Playas<br/>de Caravia</b><br>3: Actividad Compl:(C)<br><b>Escuela de Surf</b>                                   | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>Juegos (*)</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Corredor Ambiental<br/>Naranco-Nora</b>    | Educación Física<br>Beisbol /<br>PingPong / (E)   |
| ± 10:45 |   | Aula de Naturaleza<br>Cuaderno de<br>Campo (*)                        | Taller de Cocina<br>Tarta de Chocolate<br>/ (E)  |  |   |   |   |
| ± 11:30 | Fruta/Aperitivo y Descanso  |   |  |  |   |   |   |
| ± 11:45 | Juego Libre<br>Orientado<br><br>Despedida de<br>alumnos/as de<br>8/15 días                                      | Itinerario de<br>Naturaleza<br>Ecosistema<br>Charca (*)               | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>Naturaleza (*)</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Visita a Covadonga<br/>y/o Cangas de Onís.</b><br>3: Actividad Compl:(C)<br><b>Descenso del Sella</b>           | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>Deportes.</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Senda del Bosque y<br/>Río Andayón (*)</b><br>3: Actividad Compl:(C)<br><b>Bicicleta BTT</b>   | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>E. Ambiental</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Playas de<br/>Caravia</b><br>3: Actividad Compl:(C)<br><b>Escuela de Surf</b>  | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>Deportes.</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Corredor Ambiental<br/>Naranco-Nora (*)</b> | Juegos y<br>Dinámicas<br>Juegos y<br>Deportes<br>Tradicionales/(E)  |
| ± 12:30 |   | Ocio y Tiempo Libre:<br>Taller de Malabares                           | Deporte Educativo<br>Natación /<br>Juegos Acuáticos  |  |   |   |   |
| ± 13:15 | Comida y Descanso   |   |  |  |   |   |   |
| ± 14:45 | Juego Libre<br>Orientado<br> | E.F. en el<br>Medio Natural:<br>Orientación en la<br>Naturaleza / (E) | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>Juegos</b><br>2: Turismo Educativo:<br><b>Senda del Bosque y<br/>Río Sella (*)</b><br>3: Actividad Compl:(C)<br><b>Descenso del Sella</b><br><br>Regreso al CEAM | Aula de Naturaleza<br>La Playa y el Mar  | Según opciones:<br>1: Actividades en el<br>Ceam: <b>Deportes</b><br>2: Turismo Educativo<br><b>Juegos y Gymkhana<br/>en la Playa (*)</b><br>3: Actividad Compl:(C)<br><b>Espeleología<br/>Infantil</b><br><br>Regreso al CEAM | Taller de Naturaleza<br>Comedores para<br>Aves Silvestres   | Olimpiadas<br>Deporte<br>Educativo:<br><br>Tenis<br>Bádminton<br>Pingpong<br>Beisbol<br>Atletismo<br>Natación |
| ± 15:30 |   | E.F. en el<br>Medio Natural:<br>Juegos de<br>Búsqueda / (E)           | Educación Ambiental<br>Gymkhana<br>Fotográfica (*)   | Educación Ambiental<br>Interpretación del<br>Paisaje (*)   |   |   |   |
| ± 16:15 | Bienvenida al<br>Ceam para<br>nuevos<br>alumnos/as  | Deporte Educativo<br>Natación /<br>Descanso / (E)                     | Ocio y Tiempo Libre:<br>Nuevas Tecnologías   | Educación Ambiental<br>Reploblación<br>Forestal  |   |   |   |
| ± 17:00 | Merienda y Descanso   |   |  |  |   |   |   |
| ± 17:30 | Presentación del<br>Nuevo Programa<br>Distribución de<br>Habitaciones   | Ocio y Tiempo Libre:<br>Expresión<br>Artística                        | Deporte Educativo<br>Natación / Juegos<br>Descanso / (E)   | Deporte Educativo<br>Natación / Baile<br>Descanso / (E)  | Deporte Educativo<br>Natación / Juegos<br>Descanso / (E)  | Deporte Educativo<br>Natación / Baile<br>Descanso / (E)   | Fútbol<br>Baloncesto<br>Voleibol  |
| ± 18:15 | Juegos y<br>Dinámicas<br>Dinámicas de<br>Grupo  | Deporte Educativo<br>Tenis / Voleibol /<br>Beisbol                    | Deporte Educativo<br>Fútbol / Baloncesto /<br>Baile / (E)  | Ocio y Tiempo Libre  | Deportes en la<br>Naturaleza<br>Tiro con Arco<br>(INEF) / (E)   | Deporte Educativo<br>Tenis / Voleibol /<br>Bádminton / (E)  | E.F. en el Medio<br>Natural<br>Itinerario de<br>Habilidad (*).  |
| ± 19:00 | Itinerario<br>Etnográfico.<br>El Pueblo de<br>Mariñes   | Deportes en la<br>Naturaleza<br>Orientación<br>Deportiva              | Ocio y Tiempo Libre<br>Gymkhana de<br>Naturaleza / (E)   | Visita al Bar/Quiosco<br>del Pueblo / (E)  | Ocio y Tiempo Libre<br>Gymkhana de<br>Pistas / (E)  | Taller de E.A.<br>Juegos Educación<br>Ambiental / (E)   | Juegos y<br>Dinámicas<br>Juegos en el<br>Medio Natural (*)  |
| ± 19:45 | Aseo y Descanso   |   |  |  |   |   |   |
| ± 20:15 | Reunión General de Grupo / Evaluación del Programa  |   |  |  |   |   |   |
| ± 20:30 | Cena y Descanso   |   |  |  |   |   |   |
| ± 22:00 | Escuela de Ocio y Tiempo Libre: Juegos Nocturnos y Veladas:   |   |  |  |   |   |   |
|         | Juegos<br>Cooperativos  | Juegos de<br>Campamento   | Juegos<br>Nocturnos  | Juegos de<br>Campamento  | Juegos<br>Nocturnos   | Juegos de<br>Campamento   | Fiesta Fin<br>de Turno<br>Vídeo Recuerdo y<br>Discoteca CEAM  |
| ± 23:30 | Habitaciones, Animación a la Lectura, Silencio y a Dormir   |   |  |  |   |   |   |
| (*):    | Actividades desarrolladas en inglés.  |   | (Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (Ya incluidas en el precio base).   |  |   |   |   |
| (E):    | Horario para las sesiones de inglés de refuerzo.  |   | (Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (Ya incluidas en el precio base).   |  |   |   |   |
| (C):    | Actividades Complementarias al Programa.  |   | (Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (No incluidas en el precio base).   |  |   |   |   |